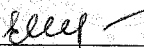


УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

 Никифорова Е. А.

МЕНЮ
на 09.11. 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
13-й день				
Завтрак				
Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	249,4	332,5
Кофейный напиток на молоке	200	200	136,2	136,2
Бутерброд с маслом	40/10	40/10	158,0	158,0
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	42,8
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	130,4	163,0
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Макаронные изделия отварные	150	180	184,3	221,1
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Компот из черной смородины	200	200	69,4	69,4
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Запеканка из печени с рисом	150	200	335,7	451,8
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60,0	60,0
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
			2768,5	3364,7